**COUNTRY – LINE DANCE**

Animatrice **BEATRICE**



**Marche Active**

**(Acti ‘March )**

Berges du RHONE

 Parking des Barges

Saint Cyr sur Rhône

**ACTIVITES en EXTERIEUR \***

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

**DE VIENNE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| JOUR | HORAIRE | LIEU |
| MERCREDI | 18 H 45IntermédiaireAvancé | GymnasePortes de Lyon |
|  JEUDI | 18 H 45Débutant | GymnaseJ. Moulin |
| JEUDI | 20 H/21 HNovice | GymnaseJ. Moulin |

Mise à jour 11/07/2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| JOUR | HORAIRE | ANIMATEUR |
| LUNDI | 10 H 15 | Jean-Luc |
| MERCREDI | 10 H 30 | Véronique |

 **Contact :**

**04 74 85 61 85**

**06 82 45 16 78**

**06 64 10 59 76**

**Marche Nordique**

**Différents parcours**

**Suivant planning**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| JOUR | HORAIRE | ANIMATEUR |
| MARDI | 14 H/15 H 30 | Jean-Luc |
| JEUDI | 14 H/15 H 30 | Véronique |

**Règlement possible en trois fois** (montant de la licence à inclure dans 1er versement lors de l’inscription) les 2 autres versements

seront remis à l’encaissement le 10 janvier 2024 et le 10 avril 2024 – Sont acceptés **les participations CE** et les **coupons sport**.

Questionnaire de santé

 lors de l’inscription

|  |  |
| --- | --- |
| Activité | Cout |
| Gymnastique 2 cours | 133 € |
| Gymnastique à partir de 3 cours | 138 € |
| PILATES Sénior avec ballon un cours | 133 € |
| MARCHE ACTIVE « ACTI’MARCH » | 112 € |
| MARCHE NORDIQUE SPORT SANTE | 142 € |
| Country Débutant ou Novice : 1 h | 145 € |
| Country intermédiaire avancé | 176 € |
| PLURI ACTIVITES (concerne tous les cours – sauf Qi Gong ) | 200 € |
| PILATES : Fondamental 1 cours | 133 € |
| YOGA & Relaxation | 133 € |
| Qi Gong Hors Pluri Activités | 133 € |
| LICENCE OBLIGATOIRE pour toute activité | 27,70 € |
| Tarif couple pour chaque conjoint | - 10 € |
| Parrainage pour le parrain | - 10 € |

**Maison des Sociétés - Rue A. Colombier 38200 VIENNE**

**Adresse mail :** **agv38vienne@orange.fr**

**Site internet : agv38vienne.com**

**PLANNING**

**SAISON 2023/2024**