**ACTIVITES en EXTERIEUR \***



**COUNTRY – LINE DANCE**

Animatrice **BEATRICE**

**Marche Active**

**(Acti ‘March )**

Berges du RHONE

Parking des Barges

Saint Cyr sur Rhône

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| JOUR | HORAIRE | LIEU |
| MERCREDI | 18 H 45  Intermédiaire  Avancé | Gymnase  Portes de Lyon |
| JEUDI | 18 H 45  Débutant | Gymnase  J. Moulin |
| JEUDI | 20 H/21 H  Novice | Gymnase  J. Moulin |

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

**DE VIENNE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| JOUR | HORAIRE | ANIMATEUR |
| LUNDI | 10 H 15 | Jean-Luc |
| MERCREDI | 10 H 30 | Véronique |

**Contact :**

**04 74 85 61 85**

**06 82 45 16 78**

**06 64 10 59 76**

**Marche Nordique**

**Différents parcours**

**Suivant planning**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| JOUR | HORAIRE | ANIMATEUR |
| VENDREDI | 10 H15/  11 H 45 | Jean-Luc |
| JEUDI | 9 H 45/  11 H 15 | Véronique |

**Règlement possible en trois fois** (montant de la licence à inclure dans 1er versement lors de l’inscription) les 2 autres versements

seront remis à l’encaissement le 10 janvier 2025 et le 10 avril 2025 – Sont acceptés **les participations CE** et les **coupons sport**.

**Maison des Sociétés - Rue A. Colombier 38200 VIENNE**

**Adresse mail :** [**agv38vienne@orange.fr**](mailto:agv38vienne@orange.fr)

**Site internet : agv38vienne.com**

Mise à jour 23/07/2024

**TARIF**

**PLANNING**

**SAISON 2024/2025**

|  |  |
| --- | --- |
| Activité | Cout |
| Gymnastique 2 cours | 138 € |
| Gymnastique à partir de 3 cours | 145 € |
| PILATES soit fondamental  Soit senior avec ballon | 138 € |
| MARCHE ACTIVE « ACTI’MARCH » | 115 € |
| MARCHE NORDIQUE SPORT SANTE | 145 € |
| Country Débutant Novice  Intermédiaire : 1 h | 150 € |
| Country Débutant Novice intermédiaire   2 h et + | 181 € |
| PLURI ACTIVITES (concerne tous les cours – sauf Qi Gong ) | 210 € |
| YOGA & Relaxation | 138 € |
| Qi Gong Hors Pluri Activités | 135 € |
| LICENCE OBLIGATOIRE pour toute activité | 28 € |
| Tarif couple pour chaque conjoint | - 10 € |
| Parrainage pour le parrain | - 10 € |

Questionnaire de santé

lors de l’inscription